

2025
SPRING

江東おでかけ
情報マガジン

こうとうおでかけMAP…P8-9
江東区観光協会 会員紹介…P12-13
インタビュー この人に会いたい…P14

トコトコ日和

こうとう



特集 1

こうとう春爛漫

P2-7

特集 2

心行くまでスイーツ満喫

P10-11



特集 1

こうとう春爛漫

待ちに待った春。薄くピンクに色づいた桜が江東区中を彩ります。
船に乗ったり、のんびり歩いたり、時には寄り道しながら、
お花見を満喫しましょう!

第21回 お江戸深川 さくらまつり

3月22日～4月6日(予定) MAP ①

桜の時期に合わせて開催される「お江戸深川さくらまつり」は、水彩都市・江東区らしい楽しみ方満載のイベント。特に船から眺める大横川、小名木川の桜は必見です。さくらまつりの詳細はHPをチェック!

※2月3日現在、情報は昨年のもので、
2025年の情報は2月下旬更新予定です



日本橋クルーズ®

3月26日、27日の2日間、
高橋乗船場と日本橋船着場を

片道約30分で往来する特別
便を運航。クルーズとセット
になった街歩きツアーも。

下町探検クルーズ がれおん

動力船「がれおん」で行く、門前仲町駅
近くの黒船橋発着のコースは、大横川の
桜並木だけでなく、隅田川の開放的な景
観も楽しめる、ガイド付きクルーズ。幻
想的な夜桜クルーズもあります。



和船の上から三味線と歌を披露する「新内流し」は、
まつりのメインイベント

和船

船頭さんが櫓で漕ぐ昔ながらの
和船に揺られ、大横川の黒船橋から約30分の船旅。ほんのり木の香
りが漂う船に乗り、川面にせり出
した桜を間近で愛でるぜいたくは、
ここならではの。

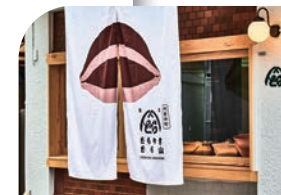
カヌー

小名木川の高橋乗船場周辺
では、深川カヌー倶楽部が小
学4年生以上70歳未満を対象
に体験乗船会を実施。カヌー
でのんびり水上散歩をしてみ
ませんか。



お土産はココ! 門仲どらやき どら山

一枚一枚手焼きにこだわった、
甘さ控えめ“ふかふか”のどら焼
き。定番の「黒どら(写真)」「白どら」
「あんバターどら」に加え、毎月
中身が変わる「旬どら」もお楽し
みに。10個以上の注文で事前
予約が可能です。



DATA 門前仲町2-6-9
無休
都営大江戸線・東京メトロ東西線「門前仲町」駅
5分徒歩1分 MAP ②

木場公園

ソメイヨシノをはじめ、オオシマザクラ、サトザクラなど多彩な桜を楽しめます。園内にはバーベキューのできる広場(要予約)や子どもが楽しめる遊具、都市緑化植物園などがあります。



DATA 木場4・5、平野4、三好4、東陽6
無休(園内施設ごとに異なる)
東京メトロ東西線「木場」駅3出口徒歩5分
MAP ③

東京都現代美術館 企画展 「坂本龍一 | 音を視る 時を聴く」

東京都現代美術館で、3月30日まで開催。音楽家・アーティストとして活躍した坂本龍一とさまざまなアーティストが協働した、大型インスタレーション作品や未発表の新作を含めた10点あまりを紹介します。日本初となる最大規模の個展です。

木場公園内

DATA 三好4-1-1
Tel. 050-5541-8600 (ハローダイヤル) 月曜休
一般2400円、大学生・専門学校生・65歳以上1700円、
中学・高校生960円、小学生以下無料
※日付指定のオンラインチケットあり
東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅
B2出口(半蔵門線専用出口) 徒歩9分 MAP ④

桜+アートの 春さんぽ

お花見を堪能したら、
ちょっと足を延ばして
今話題のアートスポットへ。



Photo by Neo Sora © 2017 Kab Inc.



坂本龍一 + 高谷史郎「LIFE-fluid, invisible, inaudible...」2007/2023年「Ryuichi Sakamoto | SOUND AND TIME」展示風景、成都木本美術館(人民公園館)、2023年 画像提供: 成都木本美術館



中谷英二子「ロンドンフォグ」霧パフォーマンス #03779、2017年「BMW Tate Live Exhibition: Ten Days Six Nights」展示風景、テート・モダン、ロンドン、英国 コラボレーション: 田中泯(ダンス)、高谷史郎(照明)、坂本龍一(音楽) 撮影: 越田乃梨子

豊洲公園

海に臨む開放的な空間で、お花見を。桜の下にレジャーシートを広げて、ランチやコーヒーを楽しむのもOK。週末にはキッチンカーが並んだり、イベントが開催されたりします。



DATA 豊洲2-3-6
東京メトロ有楽町線「豊洲」駅7出口、ゆりかもめ「豊洲」駅北口徒歩5分
MAP ⑤

徒歩
約7分

チームラボプラネッツ TOKYO DMM.com

今年1月に、広さを約1.5倍に拡張。「運動の森」「捕まえて集める森」「学ぶ! 未来の遊園地」の新エリアがオープンし、10作品以上が公開されました。アート作品の世界に入り込み、体を動かしたり学んだりしながら楽しめます。



チームラボ《あおむしハウスの高速回転跳ね球》
Courtesy teamLab Borderless, Jeddah © チームラボ



チームラボ《捕まえて集める森》
Courtesy teamLab Forest, Fukuoka © チームラボ

DATA 豊洲6-1-16
不定休
大人(18歳以上)3600円から、中学・高校生
2700円から、子ども(4~12歳)1500円から、
3歳以下無料
※曜日・時期により異なる
ゆりかもめ「新豊洲」駅徒歩1分 MAP ⑥

公園で桜めぐり

区内各所の公園をめぐって、春を感じましょう。



辰巳の森緑道公園

約600m続く桜のトンネルが圧巻。ピンクの花が空を覆います。ウォーキングやサイクリングのコース、子どもたちにぎわう遊具や、公園の名前にちなんだオブジェも。

DATA 辰巳1・2
東京メトロ有楽町線「辰巳」駅2出口直結
MAP 7



辰のオブジェ



巳のオブジェ

仙台堀川公園

全長3.7kmある都内最大の親水公園。桜並木を眺めながらのんびり散策できます。桜とともに水辺や個性的な古民家、野鳥など、都会とは思えない自然豊かな風景が楽しめます。

DATA 北砂6-19-21先から東陽6-6-6先
都営新宿線「大島」駅A5出口、
東京メトロ東西線「東陽町」駅1出口徒歩10分
MAP 8



土・日曜、祝日は住宅内を公開しています



江戸時代の民家を移築復元した「旧大石家住宅」



亀戸中央公園

例年3～4月には、数種類の桜をはじめ、春の花々が園内を彩ります。芝生広場や遊具、テニスコートなどがあり、ピクニック気分で1日過ごせます。

DATA 亀戸8・9
東武亀戸線「亀戸水神」駅徒歩2分
MAP 9



アンズ



西洋シャクナゲ



ドウダンツツジ



ハナカイドウ



ハナミズキ



ツツジ



セントラル広場 (シンボルプロムナード公園)

3月上旬～4月上旬にかけて、セントラル広場を中心に約50万球のチューリップが咲き誇ります。桜とチューリップとの共演が見られる、ぜひ注目したいフォトスポット。

DATA 青海1・2、有明2・3、港区台場1・2
りんかい線「東京テレポート」駅B出口徒歩2分
MAP 10

VIEW TOKYO テレコムセンター展望室ラウンジ

シンボルプロムナード公園南端に面したテレコムセンタービル21階の展望室。広々としたスペースにテーブルやソファ、マッサージチェアなどが置かれ、桜散策の休憩にぴったりです。同日なら何度でも再入場でき、夜には日本夜景遺産にも認定された絶景が広がります。



DATA 青海2-5-10 テレコムセンタービル東棟21階
Tel. 03-4405-2694
不定休 大人500円、子ども300円、
ゆりかもめ1日乗車券(→P12)保有者割引あり
ゆりかもめ「テレコムセンター」駅2A出口直結
MAP 11





1 お江戸深川 さくらまつり エリア

森紙の写真は「大横川」例年3月下旬から4月上旬にかけて、約1.3kmにわたりに、川の両岸にソメイヨシノが咲き誇ります。

こうとう おでかけMAP

- 1** お江戸深川さくらまつり P2-3、14
- 2** 門仲どらやき どちら山 P3
- 3** 木場公園 P4
- 4** 東京都現代美術館 P4
- 5** 豊洲公園 P5
- 6** チームラボプラネッツ TOKYO DMM.com P5
- 7** 辰巳の森緑道公園 P6
- 8** 仙台堀川公園 P6
- 9** 江戸中央公園 P7
- 10** セントラル広場 P7
- 11** VIEW TOKYO テレコムセンター展望ラウンジ P7
- 12** Maison heureux P10
- 13** オリジナルパンケーキハウス 有明がーデン店 P10
- 14** ウシヤマクレープ P11
- 15** CACAOTAL P11
- 16** りんかい線 P12
- 17** 東武亀戸線 P12
- 18** ゆりかもめ P12
- 19** ホテルイースト21東京 P13
- 20** LYURO東京清澄 -THE SHARE HOTELS- P13
- 21** ホテルルートインGrand東京東陽町 P13
- 22** 和船乗船場 (横十間川親水公園) P14



パフェで春を実感できる メゾンウル Maison heureux



季節のフルーツをふんだんに使ったパフェは、さまざまな素材を重ねることで、スプーンを入れる場所ごとに異なるおいしさを楽しめるよう工夫されています。現在提供中のパフェや予約はInstagram(@maison.heureux)から。

テイクアウト専用のケーキもいろいろ

※写真はイメージ。パフェ・ケーキのラインアップは時季ごとにより変わります

白河2-14-2
Tel. 03-4400-2064

DATA 日・月曜休み
東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅
B2出口(半蔵門線専用出口) 徒歩1分
MAP 12

注目！「かき氷営業」の日も

毎月4回ほど、「かき氷営業」の日があります。こちらも季節ごとにメニューが変わり、1年を通して楽しめます。

MAP→ P8-9

江東区には、
ワクワクするスイーツが充実。
心もおなかも満たされて。



心行くまで スイーツ満喫

特集2

注文を受けてから一枚一枚焼く

ウシヤマクレープ

生地が
主役



国産無農薬栽培小麦の全粒粉、てん菜糖、純粋バターオイル・ギーを使った生地が自慢のクレープ。チョコレートを塊から溶かしてたっぷり入れた「ホントノチョコバナナホイップ」(写真、700円)はスイーツ系クレープの代表選手です。

注目！ トッピングメニューも豊富

濃いチョコや各種ソースなど、甘い系だけでも20種以上のトッピングメニューあり。自分好みにカスタマイズできます。

東砂5-16-3 Paz.A101

DATA 日・月曜休み、その他臨時休業あり
都営新宿線「東大島」駅下車、都バス「東大島
駅入口」から亀24系統「東砂五丁目」徒歩1分
MAP 14



オールドアメリカンスタイル

オリジナルパンケーキハウス 有明ガーデン店

アメリカに約140店舗を構える老舗店です。人気NO.1の「ダッチベイビー」(写真、1650円)は、オープンでじっくり焼き上げた、“ふわもち”食感のジャーマン生地。手作りのホイップバターとレモン、粉砂糖をかけていただきます。



注目！ お好みで自家製シロップを

有明ガーデン店のパンケーキメニューは全部で16種。自家製メイプルシロップをかけて、召し上がれ。

お店で
手作り

DATA 有明2-1-8 有明ガーデン5階
Tel. 03-5579-6433 無休
ゆりかもめ「有明テニスの森」駅2A出口徒歩3分
MAP 13

1日頑張ったご褒美に

カカオテール CACAOTAIL

チョコレートとお酒でくつろぎの時間を過ごせるバー。12のパーツが重なった「オリジナル・カカオパフェ」(写真右、3380円)は、カカオ豆、カカオの果肉、チョコレート、カヌレなどカカオの魅力が詰め込まれた逸品です。

大人の
スイーツ

注目！ クラフトチョコレート

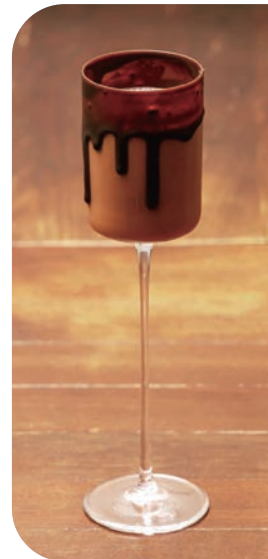
カカオハンターがコロンビアで探してきたカカオ豆を自家焙煎し、店内でチョコレートを作っています。オリジナルのチョコレートを多彩なメニューで味わえます。

門前仲町1-14-8

Tel. 03-6381-8495

DATA 不定休 20歳未満入店不可
都営大江戸線・東京メトロ東西線「門前仲町」駅6出口徒歩2分
MAP 15

チョコレートとウイスキーを
掛け合わせたカクテル
「カカオテール」(2310円)





りんかい線

MAP 16

お台場、有明など臨海副都心へのメインアクセスとなる鉄道です。JR埼京線との相互直通運転により、埼玉方面や渋谷、新宿、池袋方面からの移動が大変便利。また、JR各路線や私鉄に接続し、埼玉・千葉・神奈川三県も相互に結びます。シンボルプロムナード公園（→P7）のお花見などの際に、ぜひご利用ください。



イメージキャラクター「りんかる」



東武亀戸線

MAP 17

明治37年（1904）に開業し、昨年120周年を迎えたローカル線。一時は最大9駅ありましたが、現在は5駅で営業。曳舟～亀戸間のわずか3.4kmを走ります。この短い路線に踏切が21カ所ありますが、日々安全運転を心掛け、事故はほとんどありません。歴史と下町情緒を乗せて、毎日トコトコ走っています。亀戸中央公園（→P7）でお花見の際は、亀戸水神駅が便利。



東武亀戸線「亀戸」駅



ゆりかもめ

MAP 18

新橋～豊洲間の14.7kmを結ぶ新交通システム。お得な一日乗車券（大人820円、子ども410円）は発売から最終まで何回でも乗降できるから、観光にぴったりです。発売当日有効の一日乗車券は各駅の自動券売機で、有効期間内の一日が対象になる一日乗車券（写真）は新橋駅と豊洲駅の駅務室で販売。湾岸エリアでのショッピングなどへおでかけの際にぜひご利用を。

窓口販売の「一日乗車券」



江東区観光に
オススメのホテル

MAP → P8-9



● 深川エリア

ホテルイースト21東京

2階の「ロビーラウンジ」では、四季を表す大壁画と噴水、妖精のオブジェが演出するエレガントな雰囲気の中で各種ドリンク、季節のスイーツを味わえます。1階の「ベーカリーショップ アン」ではケーキ、クッキー、パンなどをテイクアウト。ホテルメイドの味をお土産にどうぞ。 MAP 19

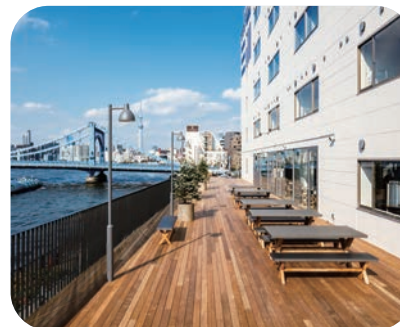


東陽6-3-3
Tel. 03-5683-5683
東京メトロ東西線
「東陽町」駅1出口徒歩7分



● 深川エリア

LYURO東京清澄 - THE SHARE HOTELS -



隅田川沿いにあり、都会の喧騒から離れてゆっくりとくつろげます。都内最大規模の川床「かわてらす」は多くの人が集うオープンスペースで、グリル料理やクラブトビールが味わえます。リバービュータイプの客室から、情緒あふれる水辺の風景と東京スカイツリー®が望めます。 MAP 20



清澄1-1-7
Tel. 03-6458-5540
都営大江戸線・東京メトロ
半蔵門線「清澄白河」駅
B1出口徒歩10分



● 深川エリア

ホテルルートインGrand東京東陽町

東陽町駅より徒歩約2分とアクセス良好！ 都内では貴重な大浴場を備え、旅の疲れを癒やしてほっと一息できるホテルです。宿泊しなくても利用できる居酒屋・宴会場があり、観光からビジネスまで用途に合わせて利用できます。 MAP 21



東陽2-3-12
Tel. 050-5864-4517
東京メトロ東西線
「東陽町」駅2出口徒歩2分



未経験から一念発起 母娘で挑んだ船頭デビュー

宮原さん母娘が船頭として活躍する「和船友の会」は、伝統的な和船を活用しながら保存し、その操船技術を伝承するボランティア団体。毎月特定日に横十間川親水公園で乗船体験、櫓漕ぎ体験を実施し、国内外からお客様が集まります。

かつて潮見で栄子さんの夫の一明さんが営んでいた宮原造船所から江東区に和船を寄贈した縁で、家族で乗船したことがありました。2019年5月1日、令和になったタイミングで「船頭になる!」と宣言した栄子さん。「私も漕ぎたい!と思っちゃった」。練習生となり、毎週楽しそうに出かけていく栄子さんを見て感化された娘の涼子さんも、1カ月後、船頭を目指すことに。「私



の方が若いし、すぐ超えられる」と意気込んだ涼子さんでしたが、「操船技術は母の方が断然上で、全然追いつかない。パワーではない奥深さを実感しました」。栄子さんは試験に合格し、船頭として一人前の証となるはんてんを68歳で手に入れました。「楽しくって歳取るのを忘れちゃう」と笑う栄子さんに続き、まもなく涼子さんも船頭デビューを果たします。

和船はキラキラと輝く水

面が近く、川を渡る心地良い風を感じながら、のんびり進めるのが魅力。「朝、電車に乗って公園に行くまでもワクワク。船を漕ぐことが生きがいになっています」と栄子さん。涼子さんは「10年前に父を亡くしましたが、ここに来ると父のような皆さんにかわいがってもらえる。結婚して実家を出たけれど母と一緒に過ごせる。私にとっても大事な居場所になっています」と話してくれました。

インタビュー……この人に会いたい

みや はら えい こ
宮原栄子さん
りょう こ
涼子さん

profile
和船船頭。涼子さんの曾祖父から父まで3代続いた宮原造船所で造られた船「かるがも」号は、現在和船友の会で活躍。家族の思いが詰まった船と、その文化を未来に残したいと母娘で奮闘中。



和船友の会 MAP→P8-9

一年を通して、特定の操船日に横十間川親水公園の和船乗船場MAP②で乗船体験、櫓漕ぎ体験(無料)を開催。春には「お江戸深川さくらまつり(→P2)」MAP①で乗船体験(有料)を実施する。20代から90代まで、50人以上の船頭が活動中

体験方法やスケジュールはこちら



和船友の会



江東区土木部
河川公園課工務係

江東区文化観光ガイド

まちあるき ガイドサービス

ガイドと一緒にまちあるきを楽しみませんか。

今回紹介する「亀戸文武ご利益コース」の他にも11コースあり、通年お申込みいただけます。

亀戸文武ご利益コース

学問の神様「亀戸天神社」や武道・スポーツの神様「亀戸香取神社」など、亀戸のまちを満喫します。約4km、所要時間2時間ほどのコースです。

Start
亀戸駅

1 亀戸香取
勝運商店街

2 亀戸香取神社

「スポーツの神様」として信仰を集める神社。境内の「勝石(写真右)」に触ると、勝運と幸運を授かるとされています。



Goal
亀戸梅屋敷

6 亀戸銭座跡

江戸時代初期から中期にかけて、銭貨「寛永通宝」が鑄造された場所。

5 亀戸天神社

菅原道真公をまつり、「学問の神様」として信仰を集めます。例年、4月中旬ごろから50株以上の藤が咲き始めます。

3 普門院

4 龍眼寺

厄除けや眼病平癒の観音様をまつるお寺。春には、桜や牡丹などさまざまな花が境内を彩ります。



・原則として2名以上で、ツアー開催日の2週間前までにお申込みください。・参加費：200円/1人

【申込み・問い合わせ】

江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会) 9:00~17:00(土・日曜、祝休み)
Tel. 03-6458-7410 Fax. 03-6458-7420 Mail. yoyaku@koto-kanko.jp





東京カメラ部
結果発表ページ

一般社団法人
江東区観光協会



TokyoCameraClub
東京カメラ部

魅力百様、江東区。

Instagram フォトコンテスト2024 入賞作品

江東区長賞

「東京ゲートブリッジに沈む月」



江口 俊哉

江東区議会議長賞

「魔王」



tumu0729

江東区観光協会理事長賞

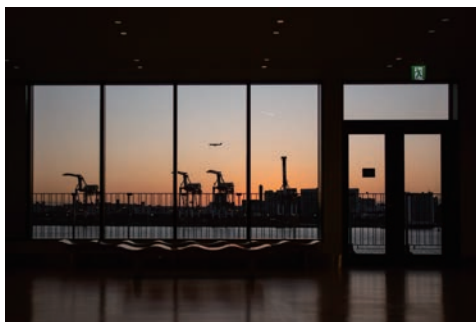
「東京ゲートブリッジを通過して」



原 裕延

協賛団体賞 (東京商工会議所江東支部賞)

「夕焼けシルエット」



aqnuma

協賛団体賞 (東京都江東産業連盟賞)

「美しく贅沢な豊洲の景色」



merce

協賛団体賞 (江東区商店街連合会賞)

「紅に染まる富士山と東京ゲートブリッジ」



井上 庸夫