

2025-26

WINTER

江東おでかけ
情報マガジン

こうとうおでかけMAP…P7

江東のおみやげ…P12-13

インタビュー この人に会いたい…P14

トコトコ日和

こうとう

特集 2

スポーツでアツい冬！

P8-11

特集 1

こうとう歴史めぐり

P2-6

こうとう 歴史めぐり

徳川家康が江戸に入府して以来、
発展を続けてきた江東エリア。
今でも各地に残る
歴史の面影をたどりませんか。
江東区の魅力を再発見できる
歴史スポットを紹介します。



渋沢栄一ゆかりの地

[渋沢栄一]

明治・大正期に活躍し、“日本近代資本主義の父”と称される実業家。36歳から12年間、現在の江東区永代に住み、旧深川区議員や区会議長、区教育会会長などを務めました。



出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」

[清水建設歴史資料館]

文化元年(1804)創業の建設会社・清水建設の歴史や技術、ものづくりにかける情熱などを紹介。旧渋沢邸と同じ敷地内にあり、旧渋沢邸ガイドツアー参加者は予約なしで見学できます。

事前予約制・先着順
開館日はHP参照 (<https://www.shimzarchives.jp/>) 無料
MAP ①



栄一が総監役を務めた「第一国立銀行」など、清水建設が手掛けた建物を精密な模型で再現した「エポック展示」

旧渋沢邸

渋沢栄一と家族が4代にわたって暮らした家。三度の移築を経て、令和5年(2023)に115年ぶりに江東区内に戻りました。完全予約・抽選制で、和洋館並列型住宅の内外を見学できます。



開放的な客間。中央の床柱には香木「沈香(じんこう)」が使われ、ほんのり良い香りがします

DATA 潮見2-8-20
ガイドツアー完全予約・抽選制 開催日はHP参照
(<https://www.shibusawa-residence.jp/>) 1000円
JR京葉線「潮見」駅東口徒歩3分 MAP ①

写真中央2階建ての「表座敷」部分は、栄一からの信頼が厚かった清水建設の二代清水喜助による建築



浅野工場(セメント工業発祥の地)



明治27年(1894)に、横浜港の防堤基礎として製造されたコンクリートブロック

日本初のセメント工場があった地。浅野セメントの創業者・浅野総一郎が官営だった工場の払い下げを受ける際には、栄一が後ろ盾となりました。

DATA 清澄1-2
都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線
「清澄白河」駅A3出口徒歩9分 MAP ③

静岡藩商法会所東京出張所

静岡の特産物の販売促進を図る商法会所の跡地。静岡藩に出仕していた栄一発案の組織で、栄一は明治2年(1869)に東京出張所を訪れ、所員たちと打ち合わせをしました。



説明板は深川図書館(写真)の脇にあります

DATA 清澄3-3-39
都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線
「清澄白河」駅A3出口徒歩8分 MAP ④

渋沢栄一宅跡

明治9年(1876)、栄一が移り住んだ地。この地にあった屋敷を買い取り、改築・造作をしたのが旧渋沢邸(→P2)です。栄一は、ここから実業家としての活動を本格化させました。

DATA 永代2-37
都営大江戸線・東京メトロ東西線
「門前仲町」駅3出口徒歩4分
MAP ②



説明板は大島川西支川側にあります



ちょっと寄り道 [fukadaso CAFE]

築60年のアパート兼倉庫だった「深田荘」をリノベーションしたレトロな建物。手入れを重ねながら大切に受け継がれた居心地の良い空間の中、おいしいスイーツで一休みを。



「プリン」480円

DATA 平野1-9-7
火・水曜・12月28日～1月3日休み、臨時休業あり
都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅
A3出口徒歩5分 MAP ⑤



松尾芭蕉ゆかりの地

【松尾芭蕉】

「おくのほそ道」で知られる江戸時代の俳人。現在の江東区常盤辺りにあったとされる芭蕉庵に住み、多くの名句、紀行文などを残しました。



閉園後、芭蕉翁像は22時までライトアップ。
隅田川沿いの遊歩道から見られます

芭蕉庵史跡展望庭園

芭蕉記念館分館に作られた憩いの場。隅田川や小名木川、清洲橋を臨む、開放的な水辺の風景を楽しめます。園内には芭蕉翁像や芭蕉庵のレリーフがあります。

DATA 常盤1-1-3
無料 第2・第4月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始休み、
臨時休園あり、開園時間9:15~16:30
都営大江戸線・新宿線「森下」駅A1・A3出口徒歩10分 MAP 6

芭蕉記念館

芭蕉の人となりや業績、芭蕉庵での活動の様子などを資料展示で紹介しています。入館者が利用できる図書室では、俳諧にまつわる本や雑誌を読むことができます。

DATA 常盤1-6-3
Tel.03-3631-1448
第2・第4月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始休み、
臨時休館あり 大人200円、小・中学・高校生等50円
都営大江戸線・新宿線「森下」駅A1出口徒歩7分
MAP 7

芭蕉庵があったとされる地(現在は芭蕉稲荷神社→P5)から出土した「芭蕉遺愛の石の蛙」(伝)が展示されています



企画展も開催される2階展示室

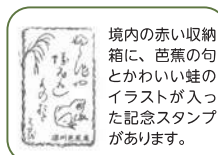


さいとあん 採茶庵跡

採茶庵は、芭蕉の門人である杉山杉風の別荘でした。元禄2年(1689)に芭蕉はここから「おくのほそ道」の旅へ出発しました。実際の庵は、現在の説明板より140mほど南西にあったとされます。

右手に進むと仙台堀川沿いに「芭蕉俳句の散歩道」があり、「おくのほそ道」の代表的な句が掲示されています。

DATA 深川11-11(海辺橋橋台地)
都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線
「清澄白河」駅A3出口徒歩6分
MAP 8



境内の赤い収納箱に、芭蕉の句とかわいい蛙のイラストが入った記念スタンプがあります。



芭蕉稲荷神社

この付近に芭蕉庵があったとされ、大正6年(1917)に「芭蕉遺愛の石の蛙」(伝)(→P4)が発見されたのをきっかけに、地元の人たちの手でまつられた神社です。

DATA 常盤1-3-12
都営大江戸線・半蔵門線「清澄白河」駅A1出口、
都営大江戸線・新宿線「森下」駅A1出口徒歩6分
MAP 9

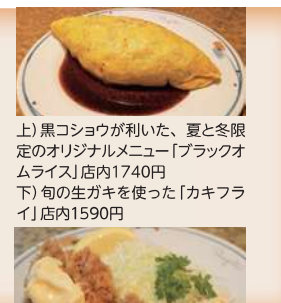


ちょっと寄り道[銀座煉瓦亭 深川本店]

明治28年(1895)からの歴史を持つ銀座の名店が、昭和3年(1928)に初の支店としてのれん分け。下町らしい昔ながらの洋食を味わえる人気店です。料理のテイクアウトもOK。



DATA 新大橋2-7-4
Tel. 03-3631-7900 水曜、12月
30日~1月4日休み
都営大江戸線・新宿線「森下」駅
A3出口徒歩3分 MAP 10



上) 黒コショウが利いた、夏と冬限定のオリジナルメニュー「ブラックオムライス」店内1740円
下) 旬の生ガキを使った「カキフライ」店内1590円



往時に思いをはせて



肥料や米、野菜などを扱う店が軒を連ねる表通り



屋根の上にはマスコットの実助(まめすけ)が



新年も良い年に「七福神めぐり」

七つの災いをはらい、七つの福を授かるとされ、信仰を集める七福神めぐり。江東区では、深川と亀戸の2カ所でお正月に七福神のご開帳があり、各寺社で色紙や御朱印などの授与があります。一年の福徳を願いながら、めぐってみたいいかがでしょうか。

また江東区文化観光ガイドが開催するまちあるきガイドサービスには「深川七福神コース」「亀戸七福神コース」があり、通年申し込むことができます(→P15)。



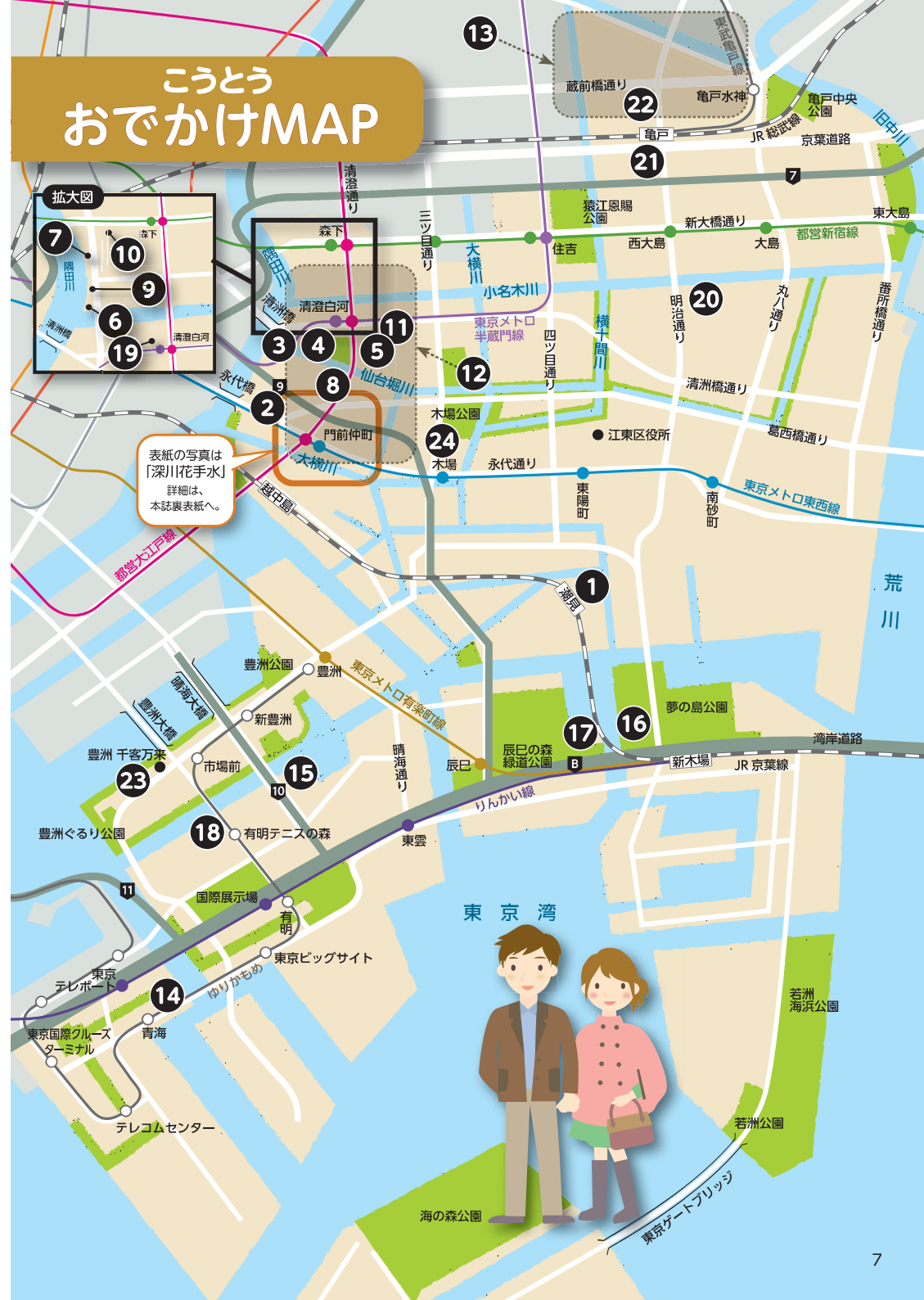
深川七福神めぐり MAP 12

DATA ご開帳：1月1日～7日
コース例 深川神明宮(寿老神)→深川稲荷神社(布袋尊)→龍光院(毘沙門天)→圓珠院(大黒天)→心行寺(福祿寿)→冬木弁天堂(弁財天)→富岡八幡宮(恵比須神)

亀戸七福神めぐり MAP 13

DATA ご開帳：1月1日～7日(東覺寺は3日まで、常光寺は15日まで)
コース例 常光寺(寿老人)→東覺寺(弁財天)→亀戸香取神社(大国神・恵比寿神)→菅門院(毘沙門天)→天祖神社(福祿寿)→龍眼寺(布袋尊)

こうとう おでかけMAP





熱戦が繰り広げられる新スポット

TOYOTA ARENA TOKYO

2025年
10月
オープン

2025年10月、男子プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」B1アルバルク東京のホームとなるアリーナが新たに誕生しました。約1万人を収容するメインアリーナでは、大きなビジョンや光の演出が、試合をさらに盛り上げます。選手たちの迫力あるプレーを間近に感じながら、応援を。

DATA 青海1-3-1 ゆりかもめ「青海」駅徒歩4分 MAP 14

スポーツでアツい冬！

特集 2

MAP → P7

推し選手の活躍にエネルギーをもらったら、自分も体を動かして、アツい冬を過ごしませんか。



B.LEAGUE B1の
2025-26シーズンは、
5月まで開催中



座席は、2時間強の試合も快適に観戦できるクッション仕様。全席カップホルダー付き



子どもを遊ばせられるFAMILY ROOM (専用チケット購入者のみ利用可)



オリジナルのクルマをデザインしながら遊べるMOBILITY・KIDS AREA



アリーナに集う人々の高揚感を表現したKeenueのアート作品「JAM」

P8-9 photo ©TOYOTA ARENA TOKYO



A's BITES「100%ビーフのA'sバーガー」1300円

アリーナ
グルメを
チェック！

※販売メニューは
2025年10月時点の
ものです。



キッチンカーなどが出店する憩いの場
「レンタルのニッケン JOINT PARK」



ドリンクなどを移動販売する
次世代モビリティ「e-Palette ショップ」



EL Destino
「オリジナルタコス」各700円



旅籠 青海
「サーモン&マグロ丼」1200円



旅籠 青海「音羽山部屋監修ちゃんこ
×はたご縁むすび セット」1100円

オリジナルのクラフトビール
「アルバルクビール」950円



アリーナの
外も楽しい！

選手、著名人、
ファンの名前が
刻まれたレンガの階段
「MEMORIAL BRICKS」



イベントのない日は誰でも自由に利用
できるバスケットボールコート
「adidas SPORTS PARK」



アルバルク東京のマスコット「ルーフ」と
撮れるフотスポット

注目！ アルバルク東京

今シーズンから、ホームタウンを江東区に移転。「GRIT UP・覚悟を決める」をシーズンズローガンに掲げ、3人の新戦力を加えて悲願の優勝を目指します。

チームの過去と現在を表現した展示「ALVARK AREA」。選手が使っているクラブハウスのロッカーも再現



試合スケジュールはこちら→



B3優勝を目指して4月まで疾走

東京ユナイテッドバスケットボールクラブ

地域密着
チーム



有明アリーナを中心に、江東区を含むベイエリアで活動中です。2025-26シーズンのホームユニフォームは、江東区の夜景を大胆にデザイン。街の光が放つエネルギーと躍動感を表現しています。ぜひ会場で確かめてみて。

DATA 有明アリーナ／有明1-11-1
ゆりかもめ「新豊洲」駅・「有明テニスの森」駅
徒歩8分 MAP 15



試合スケジュールはこちら↓



マスコット「ユナイト」

スポーツでアツい冬！

注目！

オリジナルグッズとともに観戦

ユナイテッドブルーを基調にしたオリジナルグッズを手に、アツい“青援”を。試合会場のほか、一部はオンラインストアで購入できます。

「推し選手タオル」
2500円



12月13日新シーズン開幕

清水建設江東ブルーシャークス

夢の島競技場をホストスタジアム、江東区をホストエリアとして活動するラグビーチーム。チームのHPには基本ルールやイベント・グルメ情報などが満載。事前にチェックしておくと、より一層楽しめます。

DATA 夢の島競技場／夢の島1-1-2
JR有明線・東京メトロ有明町線・りんかい線「新木場」駅徒歩5分
MAP 16

注目！ イベントが盛りだくさん

ホストゲームでは、試合前にラグビー体験や生ライブなどのイベントを開催。試合開始の90分前到着を目指す会場全体をゆっくり楽しめます。



マスコット「鯨太郎」

↓試合スケジュールはこちら



氷上スポーツの新たな拠点

2025年
9月
オープン

東京辰巳 アイスアリーナ

2025年9月、都の施設として初めてのアイスリンクがオープン。スケートなど競技の練習や大会に利用されます。貸し切り利用のない日は、一般に開放。スケートスクール、ワンコインの体験会なども開催され、通年で氷上スポーツを楽しめます。

DATA 辰巳2-8-10
Tel.03-5534-5752 一般開放日はHPで確認を
一回券：一般1200円、高校生1000円、小・中学生800円、
未就学児400円、観覧400円、スケート靴400円
東京メトロ有明町線「辰巳」駅2出口徒歩10分 MAP 17



注目！ 多彩な氷上スポーツに対応

スケートをはじめ、アイスホッケー、カーリング、パラアイスホッケー、車いすカーリング、そりなど、楽しみ方はいろいろ。



1日
遊べる

livedoor URBAN SPORTS PARK

アクティブに、心地良く過ごせる



スケートボードなどのアーバンスポーツ施設を中心に、ショップやレストランが集結。バーベキュー場やドッグランなどもあり、家族や友達とのお出かけ、デートにもぴったりです。

DATA 有明1-13-7
定休日・料金は施設により異なる
Tel.03-5500-8835
ゆりかもめ「有明テニスの森」駅徒歩3分
MAP 18

注目！ 初心者もいろいろ挑戦できる

スケートボードのほか、ボルダリング、3×3バスケットボール、アスレチック、ランニング、ピクニックボールとコンテンツ盛りだくさん。

52種ものアイテムがある巨大なアスレチック「モンスタージャンгл」



幅約35mのウォールが2面ある「ボルダー棟」

区に息づく伝統の技

【寛心商会(株)】

季華オリジナル 七福神御朱印帳

4,950円(1冊)

江東の「七福神めぐり(→関連記事P6・15)」にぜひ持参したい御朱印帳。表紙を染めた東京無地染職人・近藤良治さんと、製本を手掛けた江戸表具職人・岩崎晃さんは、いずれも江東区生まれの江東区無形文化財保持者です。表紙のデザインは永代橋のイラストと七福神の文字の2種類。色は深川鼠、薄藍、若竹色、砥粉色の4種類から選べます。中面には七福神のかわいい絵柄とそれぞれの神仏の紹介文が入り、御朱印を集めるのはもちろん、読み物としても楽しめます。購入はオンラインストアから。



DATA 清澄3-6-6
Tel.090-4541-1283
<https://kika-onlinestore.jp/>
MAP 19

江東のおみやげ

MAP → P7

作り手のこだわりが詰まった、
魅力あふれる逸品。
江東区観光の思い出に、
またお土産にもおすすめです。



▲こちらが目印

中面には、厚手でぎめの整った和紙「奉書用紙舞鶴」が使われています

繊細で鋭いカットが生み出す美しさ

【門脇硝子加工所】

江戸切子 琥珀色クリスタルロックグラス (市松模様) 藍色

2万9700円(1個)

内側が琥珀色、外側が藍色の被せガラスに、伝統の市松模様を施したグラスで、職人が一点一点手作り。透明感のあるクリスタルガラスと高級感あふれるデザインが、食卓を華やかに演出します。店舗とオンラインストアをメインに、一部デパートでも販売中。

DATA 北砂3-4-23
Tel.03-3648-8676 <https://edokiriko.thebase.in/>
日曜・12月28日～1月4日休み、催事等での臨時休業あり
都営新宿線「西大島」A4出口徒歩12分 MAP 20



みそがほんのり香るロングセラー

【佐野みそ 亀戸本店】

みそパン

651円(1個)

しっとり、もちもち食感のデニッシュ生地、江戸みそなど数種のみそをブレンドし、練り込み、焼き上げています。50種ほどの試作の後によく完成した人気商品で、ほのかな甘みと香ばしいみその香りが特徴です。そのまま食べたり、バターを塗ってトーストしたり、ジャムをのせたり、楽しみ方はいろいろ。手作りのため、毎日数量限定販売です。購入は各店舗とオンラインストアから。店舗では取り置きも可。



DATA 亀戸1-35-8
0120-120-685 <https://shop.sanomiso.com/>
年始休み
JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅北口徒歩3分
MAP 21



亀戸本店では約70種類から選べるみその量り売り、イートインで味わえるみそ汁カフェも

“しょっぱい”と“甘い”の欲張りセット

【おしあげ煎餅本舗】

亀戸大根せんべい

550円(5枚)

江戸時代から昭和初期まで盛んに作られていた伝統野菜・亀戸大根をかたどったせんべい。店舗隣の工場で、丁寧に手焼きで仕上げています。香ばしいしょうゆ味3枚と、抹茶と白砂糖で化粧した甘い2枚入り。店舗のほか、オンラインストアからも購入できます。

DATA 亀戸2-38-5
Tel. 03-3681-6010 <https://www.oshiage-senbei.jp/>
日曜、祝日、12月31日～1月2日休み
JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅北口徒歩7分 MAP 22



おいしい魚を食べて
被災地4県を応援

豊洲市場で、東京魚市場卸協同組合のイベント「三陸常磐・能登 夢市楽座」が開催中です。地震で大きな被害を受けた岩手県、宮城県、福島県、石川県の復興支援のため、月2回の店舗営業日には4県の水産物を販売。PRブース開催日には、紹介パネルを設置しています。

広報担当の山崎さんは「被災された方の一番の不安は風化です。能登は船が打ち上ったり、港の形が変わったり、復興まではかなり時間がかかりそう。東北も一時よりは回復していますが、完全に復興したといえるまでには至っていません。しかし、この4県では質の高い魚がたくさん取れるので、被災地の皆さんの頑張りを広く紹介し、応援したいです」と語ります。



準備段階はなかなか商品が集まらず、夜も眠れないくらい心配したとのこと。それでも産地と卸、仲卸の情報を結集し、ショーケースには刺身をはじめ、干物や練り物、珍味、加工品などが所狭しと並びます。中には、あまり知られていないけれど実はおいしい「未利用魚」の姿もあり、スーパーでは手に入らない珍しい魚と出合えるかも。

取れたての新鮮な魚と、プロの目利きが厳選した商品は、自信をもっておすすめできるものばかり。

山崎さんに聞いた豊洲の魅力は、「昨年オープンした豊洲 千客万来にも行ってほしいし、市場を囲む豊洲ぐるり公園は散策にぴったり。夢市楽座で新鮮な魚を買って、近くのバーベキュー場でガンガン焼いて盛り上がるのもいいですね」。

インタビュー……この人に会いたい

やま ざき まさし
山崎 雅さん

profile
東京魚市場卸協同組合 常務理事 広報文化担当。水産仲卸売場体験会や市場まつりなどのイベント企画を担当。親子を対象にした料理教室では講師も務める。干物や魚卵を専門に扱う老舗仲卸・有限会社山忠の13代目。



三陸常磐・能登 夢市楽座

MAP 23 → P7



豊洲市場6街区 水産仲卸売場棟4階「魚がし横丁」エリア 店舗営業日:12月6日・20日、令和8年(2026)1月17・31日、2月7・21日。PRブース開催日:2月末日までの奇数週月～木曜、偶数週月～土曜(休日を除く)。

江東区文化観光ガイド

まちあるき ガイドサービス

ガイドと一緒にまちあるきを楽しみませんか。全12コース、通年お申込みいただけます。

【申込み・問い合わせ】

江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会) 9:00～17:00(土・日曜、祝休み)

Tel. 03-6458-7410 Fax. 03-6458-7420 E-mail. yoyaku@koto-kanko.jp

・原則として2名以上で、ツアー開催日の2週間前までにお申込みください。・参加費:200円(税込)／1人



深川門仲ご利益コース 1

下町情緒あふれる門前仲町界隈を巡ります。

【主な見所】富岡八幡宮、深川不動堂、八幡橋、深川公園、三十三間堂跡など
所要時間/約1.5時間

深川寺町・深江戸コース 2

趣のあるお寺が集まる清澄白河周辺を歩きます。

【主な見所】法東院(糸んま堂)、曲亭馬琴誕生の地、霊巖寺、紀伊国屋文左衛門墓など
所要時間/約2時間

深川芭蕉コース 3

江東区内の松尾芭蕉ゆかりの地を巡ります。

【主な見所】採茶庵跡、芭蕉俳句の散歩道、萬年橋、芭蕉稲荷神社、芭蕉庵史跡展望庭園など
所要時間/約2時間

深川佐賀町・永代橋コース 4

隅田川の穏やかな流れを見ながら、下町の面影が残る佐賀町周辺を歩きます。

【主な見所】伊能忠敬住居跡、渋沢栄一宅跡、赤穂浪士休息の地、隅田川テラスなど
所要時間/約2時間

亀戸文武ご利益コース 5

亀戸地域の文武とともにご利益のある神社仏閣を巡ります。

【主な見所】亀戸天神社、龍眼寺、梅屋敷跡、普門院、入神明宮跡、香取神社、亀戸銭座跡など
所要時間/約2時間

小名木川・旧中川・そして荒川を満喫 6

江戸時代から運河の歴史が残る小名木川とその周辺を歩きます。

【主な見所】旧中川・川の駅、塩の道橋、宝塔寺、上妙寺、因速寺、荒川ロックゲートなど
所要時間/約2時間

浅間神社と旧中川ウォーク 7

神話の世界などを今に伝える浅間神社を訪れるとともに旧中川の河川敷を歩きます。

【主な見所】亀戸浅間神社、逆井の渡し跡、旧中川河川敷、小松川神社など
所要時間/約2時間

深川七福神コース 8

東京の七福神としても有名な神社仏閣を巡り、下町情緒に触れます。

【主な見所】深川神明宮、深川稲荷神社、龍光院、圓珠院、心行寺、冬木井天堂、富岡八幡宮
所要時間/約2.5時間

亀戸七福神コース 9

歴史と下町の風情を感じながら、神社仏閣や商店街などを巡ります。

【主な見所】常光寺、東覺寺、天祖神社、龍眼寺、普門院、香取神社
所要時間/約2.5時間

赤穂浪士が歩いた道をゆく 10

300年以上語り継がれてきた赤穂浪士の引き揚げゆかりの地を巡ります。

【主な見所】本所松坂町公園(吉良邸跡)、吉良邸正門跡、赤穂浪士休息の地など
所要時間/約2.5時間

豊洲臨海エリアコース 11

美しい水辺に高層ビルが並び、現在も発展を続けている豊洲の魅力に触れます。

【主な見所】豊洲運河、晴海橋梁、ららぽーと豊洲前の広場など
所要時間/約2時間

豊洲市場ご案内コース 12

首都圏の基幹市場、活気あふれる施設として国内外から注目されている「豊洲市場」を歩きます。

【主な見所】屋上緑化広場、ターレ展示(水産仲卸売場棟)、まぐろのオブジェ(水産卸売場棟)など
所要時間/約2時間

2025年大河ドラマに登場!

山東京伝



山東京伝は宝暦11年(1761)、木場の質屋の長男として誕生。北尾政演の名で黄表紙(しゃれや風刺が特徴の小説)の挿絵や浮世絵を手掛け、後に黄表紙・しゃれ本作者としても脚光を浴びます。板元(版元) 葛屋重三郎とタッグを組んで多くのベストセラーを生み出しましたが、寛政の改革では遊里の風俗を描いた本が風紀を乱したとして、葛屋とともに罰せられました。その後開いた煙草・煙草入れの店では、自らデザインした商品などが人気を博しました。

山東京伝誕生の地

木場4、5付近 解説看板は木場公園木場口向かい 東京メトロ東西線「木場」駅3出口徒歩4分 MAP 24

MAP → P7





深川花手水

2026年2月13日(金)～20日(金)

- 会場：門前仲町周辺(富岡八幡宮、深川不動堂、永代寺、心行寺、深川東京モダン館、富岡出張所のほか、40店舗以上)
- 先行展示：2026年2月9日(月)～13日(金)
江東区役所2階入口付近



江東区へのアクセス

