

2025  
AUTUMN

江東おでかけ  
情報マガジン

こうとうおでかけMAP…P8

江東のおみやげ…P12-13

インタビュー この人に会いたい…P14

# トコトコ日和

こうとう

特集 1

こうとうの美を訪ねて

P2-7

特集 2

のんびり過ごす  
カフェ空間

P9-11



# ことうの “美”を訪ねて

今年の秋のおでかけは、  
“美”を訪ねて江東区をめくりませんか。  
ワクワクのアートスポットや美しい風景、  
美味を堪能できるお店など、心満たされる体験を。

“美”を体感・体験

トランスフィールドスタジオ《Elevation, Stream》2024 年 ©Hyejeong Park ※参考写真



11月24日  
まで

## 東京都現代美術館 「開館30周年記念展 日常のコレオ」

国内外で活躍するアーティスト約30人／  
組の作品・実践を紹介する大規模国際展。「日  
常のコレオ（振り付け）」と題し、展示はも  
ちろん、鑑賞者が参加できるパフォーマンス  
スやワークショップも数多く開催されます。

→関連記事P14

DATA 三好4-1-1 Tel.03-5245-4111  
月曜（祝日の場合は翌日）休み  
一般2100円、大学・専門学校生・65歳以上1100円、中学・  
高校生500円、小学生以下無料  
東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅B2出口（半蔵門線専用  
出口）徒歩9分 MAP ①

## パフォーマンス & ワークショップの一例

- 8月23日～11月24日  
トランスフィールドスタジオによる新作  
ツアーパフォーマンス
- 10月3日～5日、10日～12日  
植村真による新作ツアーパフォーマンス  
《夢の街》
- 10月28日～11月3日  
今宿末悠、ソー・ソウエン、高橋利子、  
高橋凜、山田響己によるパフォーマンス  
《うろつきミーティング》
- 11月中旬  
CAMP による映像作品  
《Bombay Tilts Down》のリーディング・  
パフォーマンス

詳細・申し込み方法は  
HPをチェック！



江戸の花街で繰り広げられる愛の物語



DATA 青海1-3-15  
不定休、チケット事前購入可 1万4800円（約70分）  
※18歳以上限定 ゆりかもめ「青海」駅直結 MAP ②

チームラボ《つかまえて集める絶滅の森》©チームラボ



## チームラボプラネッツ TOKYO DMM.com

2025年1月に新しくオープンした「捕まえて集める絶滅の森」  
は、「捕まえ、観察し、解き放つ」がコンセプト。映像空間に現  
れる動物、鳥や魚を捕まえ、アプリの図鑑にコレクションします。

DATA 豊洲6-1-16 不定休  
大人（18歳以上）3600円から、中学・高校生2700円から、子ども（4～12歳）1500円から、3歳以下無料  
※曜日・時期により異なる ゆりかもめ「新豊洲」駅徒歩1分 MAP ③

## イマーシブ・フォート東京 体験型演劇「江戸花魁奇譚」

舞台空間の中を自由に歩き、登場人  
物と話し、物語の当事者として参加で  
きます。江戸遊郭の美しくも妖艶な世  
界に入り込みます。時には、参加者の  
行動によって結末が変わることも。



1回のショーに参加できるのは30人。  
登場人物から大切なお願いをされるかも

## アプリを ダウンロードしよう！

「捕まえて集める絶滅の森」を楽  
しむ前に、アプリのダウンロードを。  
アプリの図鑑にコレクションした動  
物を観察したり、作品空間にリリー  
スしたりできます。



Catching and Collecting Extinct Forest



iPhone



Android



## 猿江恩賜公園

イチヨウやプラタナス、イタリ  
アポプラなどが色づき、園内の  
至る所で黄葉を楽しめます。北  
園には木陰が気持ち良い、1周  
約1kmのジョギングコースがあり  
ます。

DATA 住吉2 毛利2  
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「住  
吉」駅A3出口徒歩2分  
MAP 4



例年9月中旬～下旬には、  
ジョギングコースから  
ヒガンバナを望めます



## “美”しい風景

## 深川花手水2025秋

10月24日  
～  
31日

手水舎や手水鉢に色とりどりの  
お花を浮かべる「花手水」。門  
前仲町を中心に、寺社やお店の  
軒先など30カ所以上に個性豊か  
な花手水を設置し、来街者をお  
もてなしします。

DATA Tel.03-6458-7400 (江東区観光協会)  
都営大江戸線・東京メトロ東西線「門前  
仲町」駅周辺  
MAP 6



## 美しい1枚が撮れたら 投稿を

区内で見つけた紅葉や花、絶景  
など、美しい写真を撮ってぜひ  
「Instagramフォトコンテスト  
2025」に応募を。自慢の1枚を  
お待ちしております。

詳細は本誌裏表紙へ。



## 亀戸中央公園

区の花・サザンカの名所で、  
約50園芸品種、4000本植えら  
れています。花のピークは、例  
年11月から1月ごろ。園内全域  
で咲き誇ります。

DATA 亀戸8・9  
東武亀戸線「亀戸水神」駅徒歩2分  
MAP 5



白・桃・濃桃色、一重咲き・八重咲き・  
千重咲き、吹き付け・斑入りなどさま  
ざまな花があるサザンカ



サザンカ以外にも、キンモクセイ(写真左)や  
皇帝ダリア(右)などの季節の花が楽しめます



## 豊洲ぐるり公園

豊洲ふ頭をぐるりと囲むように  
約4.5km続く、細長い公園。全  
面が海や運河に面し、日中はも  
ちろん、空をオレンジ色に染め  
る夕陽や無数のあかりがきらめく  
夜も絶景です。

DATA 豊洲6-1先 5-1先  
ゆりかもめ「市場前」駅徒歩5分  
MAP 7





### Restaurant & Bar TIDE TABLE Shiomi

国産素材をフレンチの技法で調理した、独創的なジャパニーズフレンチはディナータイムで味わえます。美味しさはもちろん、香り、温度、ビジュアルの美しさも楽しんで。

DATA 潮見2-8-16 東京ベイ潮見プリンスホテル1階  
Tel.03-6666-5218 (レストラン予約係) 無休  
JR京葉線「潮見」駅東口徒歩1分 MAP 8

アラカルトからシェフのスペシャルコース、デザート、ドリンクまで多彩なメニューがそろいます



「フレンチ海の幸重御膳(ディナーメニュー)」4746円



ラズベリー、はっさく、洋梨、抹茶など  
いろいろな味が選べる「ポンボンショコラ」1個300円から

DATA 三好4-9-6 Tel.03-6458-5678 不定休  
東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅B2出口(半蔵門線専用出口)  
徒歩8分 MAP 9

### アーティチョーク チョコレート Artichoke chocolate

生産者までさかのぼれる厳選素材で作るチョコレート専門店。アート作品のように美しい一粒はプレゼントにも喜ばれそう。



### “美”味を堪能

銚子産イワシや佐倉産無農薬シタケなど、房総の味覚が詰まった「ピッツァ房総」2200円



### トラットリア ボッソ TRATTORIA BOSSO

“食材の宝庫”といわれる房総半島の新鮮な素材にこだわったイタリアン。店内の石窯で焼き上げる「ピッツァ房総」は、1枚で4つの味を楽しめます。アラカルト、デザートのメニューも豊富で、ワインも充実のラインナップ。

DATA 豊洲3-2-20 豊洲フロント1階  
Tel.050-3186-4790 不定休  
東京メトロ有楽町線「豊洲」駅1c出口  
徒歩1分 MAP 10



### NEWS

#### TOYOTA ARENA TOKYO オープン 10月3日

B.LEAGUE B1アルバルク東京の新たなホームアリーナが誕生。バスケットボールの試合やコンサートなど幅広く利用されるメインアリーナをはじめ、イベントのない日には誰でも使えるバスケットボールコートや屋外パークなども。試合観戦以外にも、気軽に立ち寄れる施設です。

DATA 青海1-3-1  
ゆりかもめ「青海」駅徒歩4分  
MAP 11



@TOYOTA ARENA TOKYO



# こうとう おでかけMAP



## のんびり過ごす カフェ空間

特集 2

MAP → P8

忙しい日常から離れて、  
ちょっと一息つきませんか。  
こだわりのドリンクや  
フードを味わえる、  
雰囲気の良いカフェで。



木々の中を吹き抜ける風を感じられるテラス席も



「クロックムッシュ」サラダ付き  
1400円・単品1150円、「本日の  
ドリップコーヒー」400円  
※フード一つにつきドリンク100  
円引き

木立の中のカフェがテーマ

goodcoffee 東陽町 by goodroom

木の温もりあふれる店内は、大きな窓から柔らかな光  
が入り、そのまま外のデッキへとつながっています。地  
面とつながる室内プランターや、建設時に伐採した木で  
作ったランプシェードなど、自然を感じられる工夫が至る  
所に散りばめられ、時間を忘れてゆったりと過ごせます。

**注目！ 中南米産の豆を  
ベースにブレンド**  
こだわりのコーヒーは中煎りの  
豆を使用。コク深く、キリっと  
した酸味、カカオのような余韻  
が特徴で、ラテにもぴったりです。

DATA

南砂2-5-14 Toyoko green+ (東陽  
町ぐりんたす) 1階 不定休  
東京メトロ東西線「東陽町」駅4出口  
徒歩2分 MAP 12

癒やしの  
空間





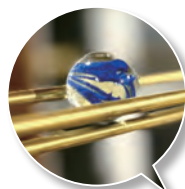
オリジナルゼリー「清澄BLUE」[no mark BLACK]「白河WHITE」各550円、コーヒーとセットで50円引き

フォト  
ジェニック

子どもにも大人にも愛されるゼリー

## no mark. Cafe

懐かしくも新しい街、清澄白河をテーマにした古民家カフェ。3種類のオリジナルゼリーも清澄白河をイメージしています。色鮮やかな「清澄BLUE」は、ハーブティー(バタフライピー、レモングラス)とミルク味の3層で、食感の違いも楽しめます。



注目！ ビー玉が街を案内

清澄白河の名所を表現したオーナメントをつなぐようにビー玉が転がるからくり装置「マールマシン」を眺めるなら2階が特等席。

DATA

白河3-7-3  
月・火曜休み、臨時休業あり  
東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅  
B2出口(半蔵門線専用出口) 徒歩4分  
MAP 13

作り手の思いが満載のカフェ

## soko station 146

かつて銀座の名店で愛されたスパイスカレーや、窯で焼き上げるオリジナルピザ、クラフトドリンクなど、製法や生産者のこだわりが詰まったメニューを提供。浅煎り、深煎りから選べるコーヒーは、サーモカップで温度をキープ。



注目！ クリエイティブな活動の舞台に

木材倉庫をリノベーションした、天井高約4mの広々としたスペース。ギャラリーや撮影スタジオとしてレンタルもできます。

キッズ  
メニュー  
あり

「HARE銀座カレー」1350円から



「キャラメルラテ」700円、「ラテ」680円



DATA

新木場1-4-6 2階 Tel.03-6457-0084  
月曜休み、貸し切り営業の臨時休業あり  
JR京葉線・りんかい線・東京メトロ有楽町線「新木場」駅徒歩5分 MAP 15



店内もワンちゃん同席OK

注目！ ワインで秋の爽りを味わう

例年11月に、甲州ワインの新酒やボジョレーヌーヴォーが入荷されます。ワインに合う料理とともに、ぜひお試しを。

DATA

豊洲2-4-9 アーバンドック ららぽーと豊洲1階  
Tel.03-3536-8326 不定休  
東京メトロ有楽町線「豊洲」駅2a出口徒歩6分 MAP 14

豊洲の開放的な景色を臨む

レドゥブル

## Les deux Bleue

店内でもテラスでも、海を眺めながら愛犬と過ごせるドッグカフェ。食事やスイーツ、ドリンクと、ワンちゃん用メニューも充実しています。期間限定のメニューが毎月登場するので、訪れるたびに新しい楽しみに出会えます。

ワンちゃん  
歓迎



愛犬とともにアフタヌーンティーを楽しむ「1名様と1匹さま」ブチセット(ティーフリー) 3800円。  
2日前までに要予約



ハチミツ入りの「自家製レモネードソーダ」480円から、伊豆天城産わさびがピリッと爽やかな「静岡のわさびバーガー(ポテト付き)」790円

モスバーガーがプロデュースするカフェ

## CAFE 山と海と太陽 アトレ亀戸店

昨年秋に関東初出店。ハンバーガーやドリンクはもちろん、モーニングセット、スイーツなど幅広いメニューが魅力。朝から夜まであらゆるシーンで利用できます。



亀戸駅  
直結

注目！ モバイルオーダーもOK

Uber Eatsでのデリバリーや、店舗からテイクアウトする際のモバイルオーダーに対応(<https://yamaumitaiyou.jp/>)しています。

DATA

亀戸5-1-1 アトレ亀戸1階 Tel.03-5858-8007 不定休  
JR総武線「亀戸」駅北口直結 MAP 16



開放的な空間がコンセプトの店内



## 江東区内のビルの屋上で養蜂

【NPO法人江東区ハニービー・プロジェクト】

### 江東区産百花蜜

500円(50g) / 1000円(110g)

セイウミツバチを飼育し、収穫した、まろやかな味わいの非加熱ハチミツ。公園や街路樹に咲く花が主な蜜源で、ソメイヨシノやフジ、ツツジなど、さまざまな花から集められた百花蜜は、収穫時期や年ごとに異なる風味を楽しめます。今年5〜8月に採ったハチミツは、区内の障害者施設で丁寧に瓶詰め。10月上旬ごろ右記3カ所などで販売開始予定です。数に限りがある人気商品なので、お早めに。

ハチミツを収穫しながら、生態系の回復や生物多様性に貢献しています



DATA 江東区役所2階「るーくる」MAP 17  
総合区民センター2階「るーくる西大島」MAP 18  
深川東京モダン館 MAP 19 で販売



## 江東のおみやげ

MAP → P8

作り手のこだわりが詰まった、  
魅力あふれる逸品。  
江東区観光の思い出に、  
またお土産にもおすすめです。



▲こちらが目印



### ボリュームたっぷりの名物パン

【メイカセブン】

#### うす皮あんパン

240円(1個) / 1560円(箱入り6個)

約3mmの薄さの生地、に、甘さ控えめのあんこがぎっしり。こしあんとおぐらあん(粒あん)が選べます。昭和33年(1958)の創業以来のロングセラーで、時には開店1〜2時間で売り切れてしまうことも。店舗のほか、オンラインストアからも購入できます。

DATA 大島7-2-1 Tel. 03-3681-8814  
<https://meikaseven.tokyo/> 月曜休み  
都営新宿線「大島」駅A6出口徒歩3分 MAP 20



### ほんのり甘酸っぱいやさしい味

【亀家朝道】

#### あんず餅

240円(1個)

3代にわたり75年続く和菓子店の一番人気。薄いお餅の中に、白あんと干あんずが一粒丸ごと入っています。味をまろやかにする粒子の細かい「ウォーター」、隠し味にはアプリコットブランデーを使用。店舗販売のほか、電話やファクスなどでも注文できます。

DATA 東砂4-8-14  
Tel. 03-3644-1665 Fax. 03-3644-1666  
水曜休み  
東京メトロ東西線「南砂町」駅2a出口徒歩15分  
MAP 22



## 履きやすく丈夫、疲れにくい

【(有)伊藤ウロコ】

### ウロコ印白底付大長(白ウロコ)

1万8150円から(1足)

魚市場で働くプロに愛用される、耐久性に優れたゴム長靴。平成29年(2017)にグッドデザイン・ロングライフデザイン賞を受賞しました。柔らかいのに張りがある動きやすく、長時間履いても足首が痛くなりません。3cmの高さがあるヒールで、地面



豊洲市場内にある店舗では、長靴のほか、Tシャツなどのオリジナルグッズも多彩

からの底冷えも防止。靴底は、プロ向けの耐油ゴムのほか、一般向けの雨天やアウトドアに適した天然ゴムが選べます。職人が1足ずつ丁寧に手作業で仕上げるため大量生産ができず、量販店では手に入りません。購入は店舗とオンラインストアから。



DATA 豊洲6-5-1 豊洲市場 水産仲卸売場棟4階  
Tel. 03-6633-0464 <https://ito-uroko.shop-pro.jp/>  
日曜、祝日、休日休み ゆりかもめ「市場前」駅徒歩10分 MAP 21



## パフォーマンス作品を アーティストと制作

今年開館30周年を迎える東京都現代美術館は、6000点以上のコレクションを有する現代美術専門の大規模美術館。学芸員として展覧会を企画している権さんは、来場者に美術館での時間を楽しんでもらう仕組みを作っています。現在は、11月24日まで開催の「開館30周年記念展 日常のコレオ」展（→関連記事P2）で、パフォーマンスを担当。アーティストとコラボレーションし、試行錯誤しながら新たな作品を作り上げてきました。

例えば10月に開催予定の植村真や、トランスフィードスタジオによる新作ツアーパフォーマンスは、美術館のある清澄白河が舞台。アーティストが設定したルートを、参加者がマップを見たり音声を聞いたり



しながらツアー形式で探索します。「清澄白河は数百年前まで完全に海の中でした。その後どう変化し、現代のカフェ巡りで有名な街になったのか、ちょっと想像力を膨らませて楽しめる作品になると思います」。

美術館は人が集まる場所。「コミュニティが生まれ得る場所という意味で、非常に可能性を持った空間」だと言う権さんに、現代美術を楽しむコツを聞きました。

「“芸術を勉強しなきゃ”と難しく考えずに、ただ作品を見たり感じたり共感したりすることから始めてみては。今回の展覧会では、一人ひとりのアーティストが自分の目線で社会を見て感じたことを作品にしています。皆さんがその作品を見て感じたことを持ち帰って、ご自身の日常に変化が起きたり、生きていく新たな力に変えたりできたら、とてもうれしいです」。

## インタビュー……この人に会いたい

# 権 祥海 さん

profile  
東京都現代美術館学芸員。東京藝術大学大学院国際芸術創造研究科アートプロデュース専攻博士課程修了。現代美術と舞台芸術を横断するキュレーションを専門としている。



Photo: Kenta Hasegawa

MAP ① → P8

東京都現代美術館  
戦後美術を中心としたコレクション展のほか、多様な企画展を実施。11月24日まで「開館30周年記念展 日常のコレオ」[笹本晃 ラボラトリー]「開館30周年記念 MOTコレクション 9つのプロフィール 1935→2025」を開催中。

## 江東区文化観光ガイド

# まちあるき ガイドサービス

ガイドと一緒にまちあるきを楽しみませんか。全12コース、通年お申込みいただけます。

【申込み・問い合わせ】

江東区文化観光ガイド事務局（江東区観光協会） 9:00～17:00（土・日曜、祝休み）

Tel. 03-6458-7410 Fax. 03-6458-7420 E-mail. yoyaku@koto-kanko.jp

・原則として2名以上で、ツアー開催日の2週間前までにお申込みください。・参加費：200円（税込）／1人



### 深川門仲ご利益コース 1

下町情緒あふれる門前仲町界隈を巡ります。

【主な見所】富岡八幡宮、深川不動堂、八幡橋、深川公園、三十三間堂跡など  
所要時間/約1.5時間

### 深川寺町・深江戸コース 2

趣のあるお寺が集まる清澄白河周辺を歩きます。

【主な見所】法楽院（あんま堂）、曲亭馬琴誕生の地、靈巖寺、紀伊国屋文左衛門墓など  
所要時間/約2時間

### 深川芭蕉コース 3

江東区内の松尾芭蕉ゆかりの地を巡ります。

【主な見所】採茶庵跡、芭蕉俳句の散歩道、萬年橋、芭蕉稲荷神社、芭蕉庵史跡展望庭園など  
所要時間/約2時間

### 深川佐賀町・永代橋コース 4

隅田川の穏やかな流れを見ながら、下町の面影が残る佐賀町周辺を歩きます。

【主な見所】伊能忠敬住居跡、沢尻栄一宅跡、赤穂浪士休息の地、隅田川テラスなど  
所要時間/約2時間

### 亀戸文武ご利益コース 5

亀戸地域の文武とともにご利益のある神社仏閣を巡ります。

【主な見所】亀戸天神社、龍眼寺、梅屋敷跡、普門院、入神明宮跡、香取神社、亀戸銭座跡など  
所要時間/約2時間

### 小名木川、旧中川、そして荒川を満喫 6

江戸時代から運河の歴史が残る小名木川とその周辺を歩きます。

【主な見所】旧中川・川の駅、塩の道橋、宝塔寺、上妙寺、因達寺、荒川ロックゲートなど  
所要時間/約2時間

### 浅間神社と旧中川ウォーク 7

神話の世界などを今に伝える浅間神社を訪れるとともに旧中川の河川敷を歩きます。

【主な見所】亀戸浅間神社、逆井の渡し跡、旧中川河川敷、小松川神社など  
所要時間/約2時間

### 深川七福神コース 8

東京の七福神としても有名な神社仏閣を巡り、下町情緒に触れます。

【主な見所】深川神明宮、深川稲荷神社、龍光院、圓珠院、心行寺、冬木井天堂、富岡八幡宮  
所要時間/約2.5時間

### 亀戸七福神コース 9

歴史と下町の風情を感じながら、神社仏閣や商店街などを巡ります。

【主な見所】常光寺、東覺寺、天祖神社、龍眼寺、普門院、香取神社  
所要時間/約2.5時間

### 赤穂浪士が歩いた道をゆく 10

300年以上語り継がれてきた赤穂浪士の引き揚げゆかりの地を巡ります。

【主な見所】本所松坂町公園（吉良邸跡）、吉良邸正門跡、赤穂浪士休息の地など  
所要時間/約2.5時間

### 豊洲臨海エリアコース 11

美しい水辺に高層ビルが並び、現在も発展を続けている豊洲の魅力に触れます。

【主な見所】豊洲運河、晴海橋梁、ららぽーと豊洲前の広場など  
所要時間/約2時間

### 豊洲市場ご案内コース 12

首都圏の基幹市場、活気あふれる施設として国内外から注目されている「豊洲市場」を歩きます。

【主な見所】屋上緑化広場、ターレ展示（水産卸売場棟）、まぐろのオブジェ（水産卸売場棟）など  
所要時間/約2時間

## 2025年大河ドラマに登場！

### 松平定信



松平定信（田安賢良）は、江戸幕府11代将軍家斉の世に老中の筆頭として幕政を担いました。天明の飢饉による幕府の財政悪化を打開するため、寛政の改革に着手。率先して倹約に努め、華美な風俗を取り締まりました。遊郭を題材にするなどした本や浮世絵への統制を強め、板元（版元）の蔦屋重三郎らにも厳しい処罰が科されました。定信のお墓は江東区白河の靈巖寺にあります。定信が陸奥白河藩主だったことが、周辺一帯の地名の由来にもなっています。

靈巖寺

白河1-3-32 Tel.03-3641-1523 都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅A3出口徒歩3分 MAP ②③

MAP → P8







# 2025・2026はパワーアップ!

賞品総数**60本**  
選べるe-ギフト

3万円ほか

**選べる  
e  
GIFT**

江東区観光土産品認定商品も！  
複数受賞のチャンスあり！奮ってご応募ください

## 募集 テーマ

## ①CIG部門「江東区みどり百景」

指定ハッシュタグ #魅力百様江東区2025 + #みどり + #被写体の場所(地名・施設名)

任意ハッシュタグ #江東おでかけ

## ②観光協会部門「見て見て！これが私の推し写」

指定ハッシュタグ #魅力百様江東区2025 + #推し写 + #被写体の場所(地名・施設名)

任意ハッシュタグ #江東おでかけ

応募  
期間

2025年11月18日[火] 23:59まで

応募  
方法



東京カメラ部  
キャンペーン専用ページ  
<https://tokyocamera.com/campaign>

<https://tokyocameraclub.com/koto/contest2025>



Instagramフォトコンテスト2025の  
詳細はこちら

江東おでかけ情報局 <https://koto-kanko.jp>

## 江東区へのアクセス

